**Una Guía para la Familia Sobre Cómo Lidiar con los Piojos**

Equipo de Enfermería del Distrito de Escolar Público de Manitowoc

**Descripción General**

Los piojos son un problema común de la comunidad, que a menudo se encuentra entre niños de 3 a 11 años. Cuando se descubren los piojos, la infestación ya ha estado presente durante aproximadamente 3 semanas. Aunque una infestación de piojos a menudo se detecta en la escuela, generalmente se adquiere en otros lugares, como en las pijamadas o campamentos, donde es más probable el contacto de cabeza a cabeza.

Los piojos no transmiten enfermedades ni son peligrosos. A pesar de lo que haya escuchado, los piojos a menudo infestan a aquellos con buenos hábitos de higiene y aseo. Las personas en su familia o comunidad pueden experimentar piojos y por esta razón, es importante conocer algunos de los conceptos básicos. Esto incluye cómo reconocer los síntomas y qué hacer si se enfrenta a una infestación de piojos.

**¿Qué son los piojos?**

Los piojos son insectos sin alas que viven cerca del cuero cabelludo humano y se alimentan de sangre humana. Al buscar piojos, puede ver varias formas: liendres, la ninfa o el piojo adulto.



**Las liendres** son pequeños huevos de piojos que a menudo son de color amarillo o blanco. Las liendres se unen al tallo del cabello y a menudo se encuentran alrededor de las orejas o la nuca. Las liendres se parecen a la caspa, pero no se pueden quitar fácilmente.



**Las ninfas** (piojos bebés) son                                   Los piojos adultos son del tamaño

pequeñas y crecen al tamaño                                     de una semilla de sésamo y

de un adulto en 1 a 2 semanas.                                  parecen de color canela a gris.

|  |  |
| --- | --- |
| **¿Cómo se propagan los piojos?*** Los piojos se arrastran, no saltan ni vuelan
* Los piojos se transmiten principalmente por contacto de cabeza a cabeza
* Los piojos se pueden propagar por contacto con artículos personales (sombreros, bufandas, peines), pero esto es poco común.
* La transmisión es más probable que ocurra en el hogar o en la comunidad que en la escuela
 | **¿Cuáles son los signos de infestación de piojos?*** **Sensación de cosquilleo** en el cuero cabelludo o en el cabello
* **Picazón** (causada por picaduras de piojos)
* **Dificultad para dormir** (los piojos son más activos en la oscuridad)
* **Llagas en la cabeza** (causadas por rascarse)

Encontrar un piojo vivo en el cuero cabelludo es una indicación de una infestación activa. Se encuentran más comúnmente detrás de las orejas o cerca de la línea de cuello en la parte posterior de la cabeza.  |

**¿Qué pasa si mi hijo tiene piojos?**

Si sospecha que su hijo tiene piojos, hay una variedad de tratamientos sin receta disponibles. La elección correcta y la aplicación de un producto que contenga permetrina (1%) es la parte más importante del plan de tratamiento. Pida ayuda a su farmacéutico para localizar estos productos si no está seguro.

 Se recomienda que el tratamiento se realice sobre un lavabo, no en la ducha. Quítese la ropa que pueda mojarse o mancharse.

 Lea todas las instrucciones en la etiqueta y **aplique según las instrucciones.**

 Usando un peine para liendres (que generalmente se encuentra en la caja del producto), peine los piojos restantes del cabello. Sea minucioso y trabaje con pequeños segmentos de cabello a la vez. No lave ni acondicione el cabello durante 1-2 días después del tratamiento con el producto para piojos, ya que esto puede disminuir la efectividad.

 Si nota que 12 horas después del tratamiento, no hay piojos muertos y los piojos parecen estar tan activos como antes, ¡NO vuelva a tratarlos! Póngase en contacto con el proveedor de atención médica de su hijo para obtener más instrucciones, ya que es posible que el medicamento no esté funcionando.

 Use el peine para liendres cada 1-3 días para eliminar los piojos y liendres restantes. Esto disminuirá la posibilidad de auto reinfestación. La mayoría de los productos recomiendan volver a tratar 7-10 días después del primer tratamiento. Por favor, siga las recomendaciones del producto.

 Continúe peinando y revisando el cuero cabelludo durante 2-3 semanas para asegurarse de que todos los piojos y liendres hayan desaparecido.

 Todos los miembros del hogar también deben ser revisados y aquellos con evidencia de una infestación activa deben ser tratados al mismo tiempo.

 La ropa de cama familiar y la ropa, sombreros y toallas usados recientemente deben lavarse con agua caliente y secarse a temperatura alta. Los artículos que no se pueden lavar fácilmente (juguetes de peluche) deben sellarse en una bolsa de plástico durante 2 semanas.

 Aspirar pisos, muebles y asientos de automóviles.

 Los artículos personales, como peines y cintas para el pelo, deben remojarse en agua caliente durante 10 minutos si estuvieron expuestos a alguien con una infestación activa de piojos.